14. Offizieller Lauftag im Landkreis Miltenberg

ANMELDUNGEN

Anmeldungen sind bis einschließlich 03.09.2019 nur über das Internet möglich. Das Online-Formular finden Sie unter: www.Lauftag.de

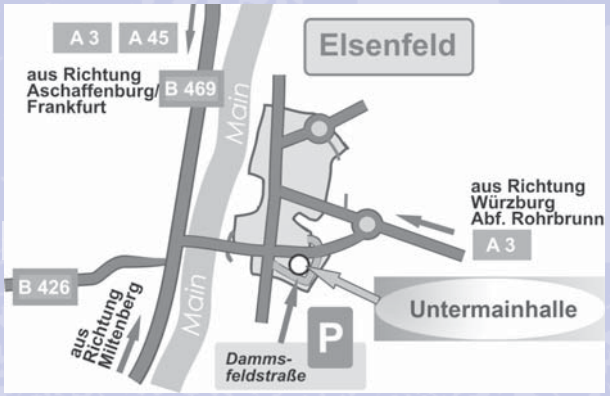
Bayerischer Leichtathletik-Verband e. V.
Bezirk Unterfranken

Genehmigter Volks- und Straßenlauf:
Anmeldung beim BLV als Volks- und Straßenlauf ist erfolgt, die Strecke ist amtlich vermessen, so dass die Zeiten in die offiziellen Wertungslisten aufgenommen werden können.

Veranstalter ist der Landkreis Miltenberg.
Ausrichter ist das LAZ Obernburg-Miltenberg.

Ansprechpartner für den Lauftag:
Thorsten Schork, Sportreferat, Landratsamt Miltenberg, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg,
Tel: 09371 501-508, E-Mail: Sport@Lra-Mil.de

ANFAHRTSPLAN:



Parkmöglichkeiten:
finden Sie am Schul- und Sportzentrum entlang der Dammsfeldstraße; bitte auf die Beschilderung achten.

14. Offizieller Lauftag im Landkreis Miltenberg

WIR DANKEN DEN SPONSOREN:

AOK Bayern - Die Gesundheitskasse
Direktion Aschaffenburg
www.aok.de/bayern

Bauer-Markt GmbH
63820 Elsenfeld
www.bauer-markt.de

Berberich | Volk | Wengerter | Mücke
Wirtschaftsprüfer/Steuerberater
63839 Kleinwallstadt - www.bvwm.de

Autohaus Bieger GmbH
63820 Elsenfeld
www.autohaus-bieger.de

dm-drogerie markt
63820 Elsenfeld
www.dm.de

Brauhaus Faust OHG
63897 Miltenberg
www.faust.de

Clever fit
63939 Wörth a. Main
Tel.: 09372 947 88 88

FILBERT - Optik - Uhren - Schmuck
63820 Elsenfeld, 63863 Eschau,
www.filbert.de

Physiotherapie Eva Siebenlist
63820 Elsenfeld
www.physiotherapie-siebenlist.de

MineralBrunnen RhönSprudel
36157 Ebersburg-Weyhers
www.rhoensprudel.de

INTERSPORT Wolfstetter
63785 Obernburg
Intersport Profimarkt
63853 Mömlingen
www.wolfstetter.de

Wir bedanken uns bei unseren Organisationspartnern:

LAZ Obernburg-Miltenberg

hucke timing Computer & Sportzeitmessung

14. Offizieller Lauftag im Landkreis Miltenberg

Volks- und Straßenläufe auf befestigten Wegen in wunderschöner Landschaft

Infos auch unter www.facebook.com/Lauftag

Sonntag, 8. September 2019

Start: Untermainhalle Elsenfeld

- Landkreis-Halbmarathon
- 10-Kilometer-Lauf
- ca. 3,4-Kilometer-Jedermann-Lauf
- ca. 1 200 Meter Schülerinnen- und Schülerlauf

Veranstalter: Sportreferat des Landkreises Miltenberg
Ausrichter: LAZ Obernburg-Miltenberg

LANDRATSAMT MILTENBERG

14. Offizieller Lauftag im Landkreis Miltenberg

STARTZEITEN:

8:45 Uhr: **10 Kilometer-Lauf auf asphaltierter Strecke (ab M/W 14)**
Organisationsbeitrag bis 31.07.: 9,-- Euro; bis 03.09.: 11,-- Euro; Nachmeldung vor Ort: 14,-- Euro; *Siegerehrung ca. 10:45 Uhr*
Streckenbeschreibung: angenehm zu laufende, schnelle Strecke entlang der "ehemaligen Spessartdampfbahntrasse" von der Untermainhalle über Rück-Schippach bis Höhe Kloster Himmelthal und wieder zurück zum Start (Wendepunktstrecke).

Sonderpreise *der Firma Sport-Wolfstetter für neue Streckenrekorde.*

9:00 Uhr: **ca. 1 200 Meter Schülerinnen- und Schülerlauf auf asphaltierter Strecke (Wertung M/W6/7, M/W8/9, M/W10/11)**
Organisationsbeitrag bis 31.07.: 6,-- Euro; bis 03.09.: 7,-- Euro; Nachmeldung vor Ort: 9,-- Euro; *Siegerehrung: ca. 10:45 Uhr*
Streckenbeschreibung: Rundkurs von ca. 1 200 Metern von der Untermainhalle zum Autohaus Bieger und zurück zur Halle.

10:00 Uhr: **Landkreis-Halbmarathon auf 2/3 geteerter Straße und 1/3 befestigtem Waldboden (ab M/W 16)**
Organisationsbeitrag bis 31.07.: 11,-- Euro; bis 03.09.: 13,-- Euro; Nachmeldung vor Ort: 16,-- Euro; *Siegerehrung ca. 12:30 Uhr*
Streckenbeschreibung: angenehm zu laufende und äußerst abwechslungsreiche Strecke in einer Schleife durch den Elsenfelder Staatsforst und anschließend als Wendepunktstrecke entlang der „alten Spessartdampfbahntrasse" bis nach Eschau und zurück in den Start- und Zielbereich. Die Strecke ist landschaftlich sehr reizvoll und fast eben, mit geringem Höhenunterschied.

Sonderpreise *der Firma Sport-Wolfstetter für neue Streckenrekorde.*

14. Offizieller Lauftag im Landkreis Miltenberg

STARTZEITEN:

10:15 Uhr: **ca. 3 400 Meter-Jedermann-Lauf auf asphaltierter Strecke (Wertung ab M/W12);** Organisationsbeitrag bis 31.07.: 8,-- Euro/ bis 03.09.: 9,-- Euro/ Nachmeldung vor Ort: 11,-- Euro; *Siegerehrung: ca. 12:30 Uhr*
Streckenbeschreibung: Vom Start an der Tennishalle vorbei über die Fußgängerbrücke nach Elsenfeld - durch die Freizeitanlage den Beachpark zurück zur Untermainhalle.

Sonderpreise *der Firma Sport-Wolfstetter für neue Streckenrekorde.*

Gesundheit/Wellness:

Massage-Angebot der Physiotherapie-Praxis Eva Siebenlist, Elsenfeld, für die Sportlerinnen und Sportler während der Veranstaltung.

www.physiotherapie-siebenlist.de/

ABLAUF/PROGRAMM:

Strecken-verpflegung:	Auf der Strecke (mehrere Verpflegungsstationen) und am Ziel werden Getränke der Firma RhönSprudel angeboten.
Ziel:	An der Untermainhalle/Schul- und Sportzentrum.
Sieger-ehrungen:	Die Siegerehrungen erfolgen im Start- und Zielbereich.
Preise:	Alle TeilnehmerInnen erhalten (bei Abgabe der Startnummer) ein hochwertiges Laufshirt. Die Klassensieger und die Gesamtsieger erhalten Sachpreise.
Tombola:	Alle Läuferinnen und Läufer nehmen an einer Verlosung mit einem Hauptgewinn und vielen weiteren tollen Preisen teil; Gewinnauslosung ca. 12:45 Uhr.

14. Offizieller Lauftag im Landkreis Miltenberg

ABLAUF/PROGRAMM:

Nach-meldungen:	Nachmeldungen sind nur am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.
Start-nummern-ausgabe:	Die Startnummernausgabe für die Läufe erfolgt ab 7:30 Uhr am Veranstaltungstag im Startbereich an der Untermainhalle.
Wertung:	Wettkampfklassen WB/LAO/VAO, ab W bzw. M 30 in 5-Jahres-Stufen .
Zeitnahme:	Die Zeitnahme erfolgt mit dem bibchip-Verfahren (elektronischer Chip in der Startnummer) der Fa. Hucke Timing (Anmeldungsabwicklung).
Urkunden:	Einzelwertung Platz 1 - 3 je Altersklasse oder auf Wunsch (1 Euro).
Umkleide etc.:	Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind in der Untermainhalle unmittelbar im Start- und Zielbereich vorhanden.
Sanitäts-dienst:	Bayerisches Rotes Kreuz, Obernburg-Miltenberg, SEG-Mitte
Absicherung der Strecke:	Die Feuerwehren Elsenfeld, Rück-Schippach, Eichelsbach und Erlenbach, sowie Helfer des LAZ Obernburg-Miltenberg.
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.
Rahmen-programm:	Verschiedene INFO-Stände rund ums Laufen
Verpflegung:	Für das leibliche Wohl sorgen die bewährten Helfer des Leichtathletikzentrums Obernburg-Miltenberg (LAZ).

LANDRATSAMT MILTENBERG

Alle Informationen sowie Anmeldeformulare unter www.Lauftag.de