

## ANMELDUNGEN

Anmeldungen sind bis einschließlich 08.09.2015 nur über das Internet möglich.  
Das Online-Formular finden Sie unter:

[www.Lauftag.de](http://www.Lauftag.de)



### Genehmigter Volks- und Straßenlauf:

Anmeldung beim BLV als Volks- und Straßenlauf ist erfolgt, die Strecke ist amtlich vermessen, so dass die Zeiten in die offiziellen Wertungslisten aufgenommen werden können.

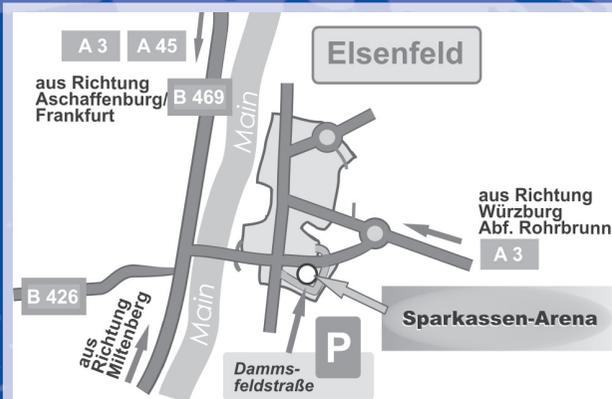


**Veranstalter** ist der Landkreis Miltenberg, **Ausrichter** das LAZ Obernburg-Miltenberg.

### Ansprechpartner für den Lauftag:

Thorsten Schork, Sportreferat, Landratsamt Miltenberg, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg, Tel: 09371 501-508, E-Mail: Sport@Lra-Mil.de

## ANFAHRTSPLAN:



### Parkmöglichkeiten:

finden Sie am Schul- und Sportzentrum entlang der Dammsfeldstraße; bitte auf die Beschilderung achten.

Wir bedanken uns bei unseren Organisationspartnern:



## WIR DANKEN DEN SPONSOREN:

Sparkasse Miltenberg-Obernburg  
[www.s-mil.de](http://www.s-mil.de)



Adrian GmbH Heizung + Sanitär  
63906 Erlenbach-Meichenhard  
[www.adrian-heizung.de](http://www.adrian-heizung.de)



Peter Bachmann  
[www.juiceplus.com/+baccara](http://www.juiceplus.com/+baccara)  
Tel.: 06022 7649



Bauer-Markt GmbH  
63820 Elsenfeld  
[www.bauer-markt.de](http://www.bauer-markt.de)



Berberich | Volk | Wengert | Mücke  
Wirtschaftsprüfer/Steuerberater  
63839 Kleinwallstadt - [www.bvw.de](http://www.bvw.de)



Autohaus Bieger GmbH  
63820 Elsenfeld  
[www.autohaus-bieger.de](http://www.autohaus-bieger.de)



Brauhaus Faust OHG  
63897 Miltenberg  
[www.faust.de](http://www.faust.de)



Clever fit  
63939 Wörth a. Main  
Tel.: 09372 947 88 88



FILBERT - Optik - Uhren - Schmuck  
63820 Elsenfeld, 63863 Eschau,  
63785 Obernburg; [www.filbert.de](http://www.filbert.de)



Löwer GmbH  
63853 Mömlingen  
[www.gaertnerei-loewer.de](http://www.gaertnerei-loewer.de)



Physiotherapie Eva Siebenlist  
63820 Elsenfeld  
[www.physiotherapie-siebenlist.de/](http://www.physiotherapie-siebenlist.de/)



Mineralbrunnen RhönSprudel  
36157 Ebersburg-Weyhers  
[www.rhoensprudel.de](http://www.rhoensprudel.de)



INTERSPORT Wolfstetter  
63785 Obernburg  
Intersport Profimarkt  
63853 Mömlingen  
[www.wolfstetter.de](http://www.wolfstetter.de)



## Volks- und Straßenläufe auf befestigten Wegen in wunderschöner Landschaft



## Sonntag, 13. September 2015 Start: Sparkassen-Arena Elsenfeld

- Sparkassen-Halbmarathon
- 10-Kilometer-Sparkassen-Lauf
- 3-Kilometer-Sparkassen-Jedermann-Lauf
- ca. 1200 Meter Schülerinnen- und Schülerlauf

**Veranstalter:** Sportreferat des Landkreises Miltenberg  
**Ausrichter:** LAZ Obernburg-Miltenberg



**STARTZEITEN:**

**8:45 Uhr:** **10 Kilometer-Sparkassen-Lauf auf asphaltierter Strecke (ab M/W 14)**  
 Organisationsbeitrag bis 31.07.: 7,-- Euro; bis 08.09.: 9,-- Euro; Nachmeldung vor Ort: 12,-- Euro; *Siegerehrung ca. 10:45 Uhr*  
**Streckenbeschreibung:** angenehm zu laufende, schnelle Strecke entlang der "ehemaligen Spessartdampfbahntrasse" von der Sparkassen-Arena über Rück-Schippach bis Höhe Kloster Himmelthal und wieder zurück zum Start (Wendepunktstrecke).

*Sonderpreise* der Firma Sport-Wolfstetter für neue Streckenrekorde.

**9:00 Uhr:** **ca. 1 200 Meter Schülerinnen- und Schülerlauf auf asphaltierter Strecke (Wertung M/W6/7, M/W8/9, M/W10/11)**  
 Organisationsbeitrag bis 31.07.: 4,-- Euro; bis 08.09.: 5,-- Euro; Nachmeldung vor Ort: 7,-- Euro; *Siegerehrung: ca. 10:45 Uhr*  
**Streckenbeschreibung:** Rundkurs von ca. 1 200 Metern von der Sparkassen-Arena zum Autohaus Bieger und zurück zur Arena.

**10:00 Uhr:** **Sparkassen-Halbmarathon auf 2/3 geteilter Straße und 1/3 befestigtem Waldboden (ab M/W 16)**  
 Organisationsbeitrag bis 31.07.: 9,-- Euro; bis 08.09.: 11,-- Euro; Nachmeldung vor Ort: 14,-- Euro; *Siegerehrung ca. 12:30 Uhr*  
**Streckenbeschreibung:** angenehm zu laufende und äußerst abwechslungsreiche Strecke in einer Schleife durch den Elsenfelder Staatsforst und anschließend als Wendepunktstrecke entlang der „alten Spessartdampfbahntrasse“ bis nach Eschau und zurück in den Start- und Zielbereich. Die Strecke ist landschaftlich sehr reizvoll und fast eben, mit geringem Höhenunterschied.

*Sonderpreise* der Firma Sport-Wolfstetter für neue Streckenrekorde.

**STARTZEITEN:**

**10:15 Uhr:** **ca. 3 000 Meter-Sparkassen-Jedermann-Lauf auf asphaltierter Strecke (Wertung ab M/W12);** Organisationsbeitrag bis 31.07.: 6,-- Euro/ bis 08.09.: 7,-- Euro/ Nachmeldung vor Ort: 9,-- Euro; *Siegerehrung: ca. 12:30 Uhr*  
**Streckenbeschreibung:** Vom Start an der Tennishalle vorbei über die Fußgängerbrücke nach Elsenfeld - durch die Freizeitanlage den Beachpark zurück zur Sparkassen-Arena.

**Gesundheit/Wellness:**

Massage-Angebot der Physiotherapie-Praxis Eva Siebenlist, Elsenfeld, für die Sportlerinnen und Sportler während der Veranstaltung.

[www.physiotherapie-siebenlist.de/](http://www.physiotherapie-siebenlist.de/)

**ABLAUF/PROGRAMM:**

**Streckenverpflegung:** Auf der Strecke (mehrere Verpflegungsstationen) und am Ziel werden Getränke der Firma RhönSprudel angeboten.

**Ziel:** An der Sparkassen-Arena/Schul- und Sportzentrum.

**Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen erfolgen im Start- und Zielbereich.

**Preise:** Alle TeilnehmerInnen erhalten (bei Abgabe der Startnummer) ein hochwertiges Laufshirt. Die Klassensieger und die Gesamtsieger erhalten Sachpreise.

**Tombola:** Alle Läuferinnen und Läufer nehmen an einer Verlosung mit einem Hauptgewinn und vielen weiteren tollen Preisen teil; Gewinnauslosung ca. 12:45 Uhr.

**ABLAUF/PROGRAMM:**

**Nachmeldungen:** Nachmeldungen sind nur am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

**Startnummernausgabe:** Die Startnummernausgabe für die Läufe erfolgt ab 7:30 Uhr am Veranstaltungstag im Startbereich an der Sparkassen-Arena.

**Wertung:** Wettkampfklassen WB/LAO/VAO, ab W bzw. M 30 in 5-Jahres-Stufen.

**Zeitnahme:** Die Zeitnahme erfolgt mit dem bibchip-Verfahren (elektronischer Chip in der Startnummer) der Fa. Hucke Timing (Anmeldungsabwicklung).

**Urkunden:** Einzelwertung Platz 1 - 3 je Altersklasse oder auf Wunsch (1 Euro).

**Umkleide etc.:** Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind in der Sparkassen-Arena unmittelbar im Start- und Zielbereich vorhanden.

**Sanitätsdienst:** Bayerisches Rotes Kreuz, Obernburg-Miltenberg, SEG-Mitte

**Absicherung der Strecke:** Die Feuerwehren Elsenfeld, Rück-Schippach, Eichelsbach und Erlenbach, sowie Helfer des LAZ Obernburg-Miltenberg.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Rahmenprogramm:** Verschiedene INFO-Stände rund ums Laufen

**Verpflegung:** Für das leibliche Wohl sorgen die bewährten Helfer des Leichtathletikzentrums Obernburg-Miltenberg (LAZ).